

La baie de SAINT-BRIEUC Est

FICHE N°14

DESSCRIPTIF

La baie de SAINT-BRIEUC Est s'étend de PLERIN-Saint Laurent sur Mer au Cap D'ERQUY. Avec ces 13 m de marnage elle se classe en troisième position nationale pour son amplitude de marée. Dans les anses d'YFFIGNAC et de MORIEUX, la mer peut se retirer à plus de 7 kilomètres découvrant un paysage marin entre terre et mer évoluant au rythme des marées. Dans ce paysage sans cesse renouvelé, la vie des milliers d'oiseaux hivernants est rythmée par le flux et le reflux de la mer. Elle offre ensuite une côte à falaise basse entrecoupée de plage.

EMBARQUEMENT / DÉBARQUEMENT

- PLERIN Saint Laurent
- PLANGUENOUAL-Jospinet
- DAHOUET : Le port Morvan
- VAL ANDRE : Plage
- ERQUY: Plage de Caroual, Le port

A DÉCOUVRIR

- Anse d'YFFIGNAC: réserve naturelle de la Baie de SAINT-BRIEUC (Zone Natura 2000)
- Le VAL-ANDRE port du Dahouet: La passe étroite ne laisse entrer les bateaux qu'à marée haute
- Plages du VAL-ANDRE
- Port d'ERQUY

VARIANTES

- Le VAL ANDRE
- Port du Dahouet à marée haute



LONGUEUR CUMULÉE

13 km

DANGERS PONCTUELS DE NAVIGATION

- Portage long à marée basse de grand coefficient
- Shore break à marée haute de grand coefficient
- Côtes exposées plein Nord donc attention par gros temps d'ouest à Nord Est.



HÉBERGEMENTS

- Campings à proximité de l'eau**
- HILLION camping Bonabry
- ERQUY Ville Berneuf

- Ravitaillement**
- ERQUY

CLUBS DE KAYAK

MJC Canoë Kayak SAINT-BRIEUC
4, rue du Moulin à papier
22000 Saint Brieuc
02.96.61.97.39

OFFICES DE TOURISME

SAINT-BRIEUC : 0 825 00 22 22 ;
www.baiedesaintbrieuc.com
ERQUY : 02 96 72 30 12 ;
www.erquy-tourisme.com

CARTES

- Carte top 25 :**
- ST-BRIEUC, n°0916 OT
- PLENEUF-VAL-ANDRE, n°0916ET